

Утверждаю
Директор школы
Попова И.В.
15.01.2026 г.

Меню на 16 января 2026 года
1-4 классы

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая молочная жидкая	200	29,09	229	5,2	7,2	35,2
	гор.напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	4,55	38	0,2	0	9,3
	хлеб	Бутерброд с сыром	55	18,37	152	7,58	5,14	17,85
	сладкий	Йогурт для детского питания	100	19,08	80	3,2	3	9,2
		Итого:	555	71,09	499,0	16,2	15,3	71,55

Утверждаю
Директор школы
Попова И.В.
15.01.2026 г.

Меню на 16 января 2026 года
ММС 5-9 классы

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая молочная жидкая	250	29,09	319	7,2	9,90	48,90
	гор.напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	4,55	38	0,2	0	9,3
	хлеб	Бутерброд с сыром	55	18,37	152	7,58	5,14	17,85
	сладкий	Йогурт для детского питания	100	19,08	80	3,2	3	9,2
		Итого:	605	72,08	589	18,2	18,0	85,3

Утверждаю
Директор школы
Попова И.В.
15.01.2026 г.

Меню на 16 января 2026 года
Родительская плата

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая молочная жидкая	250	29,09	319	7,2	9,90	48,90
	гор.напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	4,55	38	0,2	0	9,3
	хлеб	Бутерброд с сыром	55	18,37	152	7,58	5,14	17,85
		Итого:	505	52,01	509	14,98	15,04	76,05

Повар: Иванова Е.П.